

# PROGRAMME DES STAGES

## - ATTITUDE NATURE -

Forêt de Fontainebleau - 1er semestre 2016

### Vannerie sauvage

avec Vincent et Boris

**Journée d'initiation : 12 mars 2016**

- 10h à 18h, en salle, max 12 personnes
- 60€/pers, repas tiré du sac

**Stage 2 jours : 26 et 27 mars 2016**

- 10h à 18h, en salle, max 12 personnes
- 120€/pers, repas tiré du sac

### Stage "Croq'nature"

avec Boris

Le matin, balade d'initiation à la botanique sauvage et gourmande, suivi d'un apéritif de dégustation. L'après-midi, cueillette collective et préparation de recettes et cuisine.

**Dimanche 22 mai 2016**

- 10h à 18h, au hameau de Cugny,
- max 10 personnes, 65€/pers

### Stage Photo Nature

avec Sylvain, auteur de "Fontainebleau Sauvage"

**Initiation Macro & Paysage : Samedi 19 mars**

- 15h à 18h30, en forêt de Fontainebleau
- 30€/pers, 10 pers max

**Perfectionnement Macro : Dimanche 1er mai**

- 6h15 à 9h45, en forêt de Fontainebleau
- 30€/pers, 10 pers max

### Stage Survie douce

avec Vincent,

**Initiation : Dimanche 10 avril**

- 10h à 16h, en forêt de Fontainebleau
- 30€/pers, 14 pers max

**Week-end intensif : 7 & 8 mai**

- 10h à 12h30 le lendemain, en forêt de Fontainebleau
- 120€/pers, 12 pers max
- bivouac au camping et repas du soir inclus

- Réservation obligatoire
- Le jour du stage en extérieur, prévoir :
  - Chaussures de randonnée
  - Vêtement de pluie
  - 1 litre d'eau par personne

Les guides Attitude Nature sont tous titulaires d'un diplôme universitaire spécifique à la forêt de Fontainebleau, ses espèces, ses milieux et son histoire.

Renseignement & réservation :

[www.attitudenature.fr](http://www.attitudenature.fr)

[contact@attitudenature.fr](mailto:contact@attitudenature.fr)

07.83.283.283



**Attitude Nature**

Education - Environnement - Développement durable